

NEU !!!

Hilde Kappes Workshop in der Musikresonanz Akademie

## Stimme und Bewegung-Improvisation und Nervensystem

### „The Humour of voice and the sound of movement“

Hilde ist studierte Rhythmikerin (Ausbildung an der Musikhochschule Wien), was bedeutet sie hat über Bewegung Musik und über Musik Bewegung studiert und zusätzlich diverse Instrumente gelernt und alles noch mit Stimme, Sprache, Materialien, Menschen und Themen verbunden. Ihre zweite Ausbildung in somatic experiencing nach Peter Levine arbeitet mit der Regulierung des Nervensystems und wurde als psychophysiologische Methode entwickelt um Menschen mit Traumata zu behandeln.

Hilde Kappes Konzept macht auf leichte Weise das zugänglich, was verloren geglaubt oder blockiert ist oder hilft das, was in hohem Maße (eventuell chaotisch) vorhanden, zu strukturieren. Die Stimme spielt hier eine besondere Rolle, da sie so sehr mit dem Nervensystem verknüpft ist. Dadurch wird Stimm-Arbeit zu einer ganzheitlichen Erfahrung. Die Aspekte von Somatic-Experiencing (nach Peter Levine) kommen in der Stimm-Arbeit den Menschen sehr zugute,

die behaupten, sie könnten nicht singen oder die bei Improvisation sehr mit Scham und Scheu zu tun haben.

**Rhythmus und Bewegung, sowie Humor und Überraschungen** sind die geheimen Brücken, die Hilde in ihren Workshops anwendet um alle an ihren individuellen Plätzen abzuholen und in ein humorvolles gemeinschaftliches Erleben zu geleiten. Niemand geht hier noch scheu raus - sondern mit einem neuen Erleben in der Brust also im Herz - denn Singen ist bekanntlich Medizin (also ohne die Scheu natürlich, die aber auch wichtig ist...!)



Bild v Hilde Kappes/freeform

## **Anmeldungen:**

**Im November in der Musikresonanzakademie:  
<https://musikresonanz-akademie.de>**

**Stimme und Bewegung-Improvisation und Nervensystem;  
auch als Opera Instincta- Einführung;**

**Zeit:** 10.-12. November; Freitag Abend bis Sonntag Mittag

**Veranstaltungsort:**  
KlangGalerie, Bad Zwesten, Wildunger Str. 7

**Kosten:** 210€ /190€ ermässigt

**Weitere Workshops in Zukunft:  
siehe web-seite [www.hildekappes.de](http://www.hildekappes.de)**

## **Weitere Workshops in Berlin:**

**Exploratorium in Kreuzberg Beginn 18.September**  
<https://exploratorium-berlin.de/veranstaltung/voxmovere-kurs-stimme-bewegung-improvisation-kappes-23-2-2/>

**Leo-Kestenberg- Musikschule Schöneberg Haus am Kleistpark**  
**Beginn: 6. Oktober 2023 (oder November)**

Auskunft/Anmeldung: Hilde Kappes [hildekappes@gmx.net](mailto:hildekappes@gmx.net) Di - 11.00-13.00 Uhr Tel.: 030-90277-7511

*„Die unmittelbarste Präsenz ist dann erkennbar, wenn Rhythmik  
und Timing  
von Stimme, Klang und Bewegung, in kreativem Ausdruck sich  
offenbaren.*

*Wenn Entspannung und Spannung in einem  
natürlichen oder spielerischen Wechsel sich zeigen  
und in der Gestalt des Kreativen Halt finden, dann  
kann sie nach aussen in Kommunikation  
und in Resonanz gehen“*

**hildekappes 22**



Photo:EDEN FEST- P. v Wietersheim

