

Für alle Sanges- und Chor Interessierten:

Am 8.JUNI gibt es einen Workshop von 4 Stunden für Stimme, Improvisation und einfache Chor Stücke. Ihr braucht keine Notenkenntnisse, alle Stimmen sind Willkommen. Rhythmus, Timing und Präsenz könnt ihr hier auch schulen. Spass und Humor, Regulierung des Nervensystems inbegriffen.

Kosten: 40€ für Neue, 35 € für solche, die schon mal da waren in meinen Gruppen (Montags Teilnehmer frei; nicht solche, die nur zweimal da waren)

Der Ort wird noch bekannt gegeben.
Entweder Schöneberg oder Kreuzberg

Wer meine Arbeit nicht kennt, kann sich unter www.hildekappes.de ESSENTIAL VOICE EXPERIENCING erkundigen.

Wer Interesse hat, kann nach dem Sonntag überlegen, ob er in die grössere Montags Gruppe einsteigen möchte.

AM 4.AUGUST SOLL ES WEITERGEHEN MIT ZWEI FORMATEN: Die somatische Akademie steht uns ab Juli zur Verfügung !

18.-19.45 UHR SOMA - Stimme und Bewegung (für Körper-,Leib- und Stimm-Forschende;)

ab 19.45 Uhr - 21.30 Uhr CHOR : Improvisation und Mehrstimmigkeit (einfaches Liedgut)

1.Format begrenzt auf 15 TN, Kosten : 80€ im Monat

2.Format Teilnehmerzahl unbegrenzt: Kosten: 32€ pro Monat bei Durchbezahlung für mind. drei Monate / 40€ bei monatlicher Zahlung per Dauerauftrag...alle die hin und wieder kommen, zahlen pro stunde 15 €

>wer beide Kurse besuchen möchte, zahlt 100€ im Monat (also 20€ für den zweiten mit)

ACHTUNG: Ein Angebot für Bühnen und Vortrags Scheue:

In absehbarer Zeit (Anfang Juli) wird es einen Kurs geben, der sich mit Auftritts-Scheu oder lähmendem Lampenfieber beschäftigt. Die Methoden **Somatic Experiencing (Hilde Kappes)** und **Feldenkrais (Kornelia Flüge)** werden hier eingesetzt, um sich mit Grenz-Findung auseinanderzusetzen, Geschehnisse im Nervensystem neu zu verhandeln und Körper, Resonanz-Geschehen bewusster wahrzunehmen.

Kosten für zwei Tage, zehn Stunden: 300€/250€