



Ruf der Elemente - Teil 1: Erde

Der etwas andere Erlebnisworkshop: 4.5. – 6.5.2018

Die Bewusstwerdung der elementaren Verbindung zu Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther ist eine der wichtigsten Erfahrungen für uns Menschen und setzt inneres Potenzial frei, das unser Leben positiv und nachhaltig bereichert.

Im Kurs zum Element Erde bieten wir eine Vielfalt an Einzel- und Gruppenübungen mit dem Körper und der Stimme an. Die Kräfte der Elemente werden dadurch bewusster wahrnehmbar.

Auf der körperlichen, emotionalen und geistigen Ebene tragen die Erlebnisse dadurch zur Inspirationen, neuen Erkenntnissen und der persönlichen und künstlerischen Entwicklung und Entfaltung bei.

Neue Erfahrungen im persönlichen Ausdruck für alle Teilnehmer/innen und eine humorvolle Zeit in angenehmer Atmosphäre sind durch die Kooperation und Verbindung der zwei Unterrichtenden und ihren ganz eigenen Methoden garantiert.

Veranstalterinnen:

Hilde Kappes: Performancekünstlerin, Vocal Impro Artist, Rhythmikpädagogin,
www.hildekappes.de

Annette Grömminger: Performancekünstlerin, Clownin, Naturpädagogin
www.movingacts.com/wordpress

Termine: 4.5. – 6.5. 2018, Fr. 17-20 Uhr, Sa. + So. 10-13 + 14-18 Uhr

Preis: 240,-€ +20,-€ Materialbeitrag

Ort: Wien und Wiener Wald

Anmeldung: art@movingacts.com und hildekappes@gmx.net

Weitere Informationen: +43 699 10 48 51 59 und +49 173 612 11 87 oder per Mail

NÄCHSTER KURS: RUF DER ELEMENTE - TEIL 2 : WASSER 21.9.-23.9.2018