

Essential Voice Experiencing

Essentielles Stimm-Erleben

Mit Hilde Kappes

Was wäre der Mensch ohne seine Stimme ?

Und was ohne seinen ebenso rhythmischen Gang ?
Und was hat Rhythmus mit Stimme zu tun und ...
.....was, wenn wir im Nu einen drei-/vierstimmigen Chor bilden könnten,
ohne Literatur, ohne Noten ?
Und:... was bewirken die fünf Elemente: Feuer Wasser Erde Luft und Äther in
Zusammenhang mit Atem-Stimme und Leib ?

Was haben die Anfänge der Stimmbildung in unseren ersten Lebensmonaten mit gesunder
Technik zu tun und

woher kommt eigentlich der Ausdruck, der uns sicher macht ?

Aus dem Herzen ? Aus dem Becken ? Von den Füßen? Aus dem Geist ? Aus der Seele ?

Angenommen unsere Stimme bestünde aus einem großen Netzwerk von Muskeln, Energien,
Organen, Blut und Flüssigkeiten, Gefühlen und Empfindungen, wäre es dann nicht allzu
normal, dass sie sich SICHER fühlen will, um sich auszudrücken ?

Und wäre es nicht schön zu hören, dass SCHAM und SCHEU das normalste der Welt ist, als
Vorstufe zu Kraft und Entladung?

Sicherheit ENTSTEHT aus Instinkt, Lust und Freude - die Resonanz, die durch "eine sichere
Stimme" entsteht , wirkt auf das Gegenüber, die Beziehung, den Kontakt und die Gruppe
(oder das Publikum).

**Singen ist: MENSCHLICH – BIOLOGISCH – SINNLICH – SINNVOLL
UND NATURGEGEBEN !**

Die menschliche Stimme ist mehr als Instrument für anspruchsvolle Literatur, sie ist DAS
wahrhaftigste Werkzeug menschlicher Kommunikation.

*„In den Gruppen von Hilde Kappes, wird Singen als essentielle Erfahrung verstanden.
Humor, Leichtigkeit und Gemeinschaft stehen neben Tiefe, Gewahrsein und Verinnerlichung.
Aus einem überfüllten Geist und überhöhten Erwartungen entsteht das „Theater der
Stimmen“. In der gelassenen scham-losen Betrachtung dessen liegt der Weg zur Neutralität:
einer leeren weißen Fläche, die, die Essenz der individuellen Stimme freilegen kann und zu
Instinkt, Kraft und Freude hervordringen lässt.“*

Wer mehr fachliche Information möchte, der gehe auf www.hildekappes.de
Essential Voice Experiencing/ Essentielle Stimmhaltung
Anmeldung unter: 0173-61 21 187