

THE HUMOUR OF VOICE – SOMATIC SINGING

Das Forschungs-Projekt,
welches in Krankenhäusern und Hospizen singen wird, startet
Mitte Oktober

„Somatisches Singen“ bezeichnet eine Form des mehr –und einstimmigen sehr körperbezogenen Gesangs, die sich darauf konzentriert im Gegenüber eine Resonanz zu erzeugen, die heilsam auf die Rhythmik des Nervensystems einwirkt, sprich bei Überaktivität (Stress/Anspannung/Nervosität) oder Unteraktivität (Dissoziation/Depression/Schwere...) jeweils durch die Wahl der Stücke oder Improvisationen, die in Tempi und Rhythmus und Stil stark variieren eine Gegen-Spannung und Resonanz zu erzeugen, die dadurch natürlich auf den Gesundheits-Prozess einwirken. Mit der eigenen Somatik, dem eigenen Körper-Erleben nehmen wir die Resonanz im Gegenüber und dem Raum wahr, die Veränderung unseren Empfindens und stellen eine Art Neutralität her, wie sie unter Klient und Therapeut herrschen sollte, um dann angemessen musikalisch/ rhythmisch/stimmlich „einzuwirken“.

Diese Arbeitsweise ist entstanden durch das Coachen der Roten Nasen Clowns während meiner Ausbildungszeit in SE und die Erkenntnis, dass jeder Kranke oder Sterbende Mensch oder Kind eine Vielfalt von Stimmungs-Reaktionen in sich trägt, die durch ebensolch vielfältigen angemessenen ‚Ton‘ zum Schwingen gebracht werden kann. Dabei ist Humor oft hilfreich und manches Mal aber auch kontraproduktiv. Die Dichte von Schwingung als auch der Charakter der Stimmung (und der Stimmen) werden hier als Mittel genutzt gesundheitsfördernd, heilsam und „entladend“ einzuwirken.

Die Gruppe besteht aus einer Kern-Gruppe, die sich mit dem Sammeln und Suchen von Literatur und deren Wirkung beschäftigt sowie einer Gruppe von Ausführenden, die in Improvisation und Literatur-Singen ausgebildet werden und in Anzahl und Professionalität changieren kann.

Ziel ist es, ein möglichst großes Repertoire zu erlernen aber auch jederzeit improvisatorisch zu (re-)agieren

Für dieses Projekt werden Sponsoren gesucht !

Bewerbungen sowie

Näheres unter

www.hildekappes.de

Weitere Angebote wie „**Improvisations-Unterricht in allen Disziplinen**“ – einzeln als auch in Gruppe, sowie alle anderen Kurs-Angebote, entnehmen Sie bitte der Web-Seite: [www.hildekappes.de/Das Institut](http://www.hildekappes.de/Das%20Institut)

Wenn Sie als Förderer genannt werden wollen, bekommen Sie einen Guten Platz auf dem Herz der Web-Seite. Wenn Sie anonym bleiben möchten, dann bekommen Sie einen guten Platz in unseren Herzen !

Ich möchte mich bei allen bedanken, von denen ich lernen durfte!

Hk